

الفصل الثاني

الاسعافات الاولية



الفصل الثاني

الاسعافات الاولية

مقدمة:

اصبحت الاسعافات الاولية من الضروريات في هذا العالم المليء بالاصابات والحوادث سواء كانت نتيجة فعل الانسان نفسه او نتيجة طبيعية كالزلازل والفيضانات والانهيارات والامراض المفاجئة والحوادث

الكثيرة التي تصيب الانسان كحوادث الطرق والسقوط من الماكن عالية، او ما يقع في المصنع والمناجم مثل الكسور او النزف، والجروح، وتوقف القلب، او الاختناق، او احتشاء عضلة القلب والحروق.

لذا فان الاسعافات الاولي هو

السبيل الاول للاهتمام بالمصابين منذ لحظة اصابتهم وحتى وصولهم الى المستشفيات ومراكز العلاج والعيادات.

➤ **مفهوم الاسعاف الاولي:** هو تقديم خدمات اسعافية في أي حادث خارج حدود المستشفى باقل الامكانيات وانعدامها وحسب الاولويات في الاصابة تمهيدا لنقل المصاب للمستشفى او لحين وصول الخدمات الطبية المتخصصة.

➤ **المسعف الاولي:** هو الشخص المؤهل علميا وعمليا على ايدي متخصصين في علم الاسعاف الاولي والقادر على تقديم خدمات الاسعاف الاولي لاي حالة وفي أي مكان او زمان دون التمييز بين الناس بخبرة عملية وباقل المضاعفات.

➤ اهداف الاسعاف الاولي:

- الحفاظ على حياة المصاب: من خلال تقديم الاسعافات الاولية للاشخاص التي تستدعي اصابهم (التنفس الاصطناعي، والانعاش القلبي، ووقف النزف).
- منع حالة المصاب من الازدياد سوءا: من خلال تغطية الجروح، وتثبيت الكسور، ووضع المصاب بوضع مريح.
- المساعدة على الشفاء: من خلال طمأنة المصاب وتخفيف الم، والحفاظ على درجة حرارة جسمه، وتقديم الادوية اللازمة للأمراض المزمنة (الضغط، السكري، الازمة، الصرع).

➤ مسؤوليات المسعف الاولي:

- تقييم الموقف الناجم عن الحادث: من خلال تقييمه للموقف بعيدا عن الفوضى والفرع والعاطفة، يتحدث للمصابين يستمع منهم ويطمئنهم، ويميز من كان فاقد للوعي كي يؤمن مجرى التنفس له، ثم يحاول ابعاد نفسه والمصابين عن مكان الخطر ان وجد، وان ينتبه لوجود جرح مخفي، واستدعاء المساعدين من حوله لحين وصول طاقم الاسعاف الاولي المتخصص.
- تشخيص الإصابة: من خلال النظر الى المصاب ولون جلده والاعشية المخاطية، وحركة جسمه، ويبحث عن مكان الجروح والنزيف، ويسأل المصاب عن وجود الم ام لا، والاستماع لشكوى المصابين، ولمس الاجزاء المصابة برفق، ويشم اذا كان هناك راحة للكحول او الاسيتون في انفاس المصاب، او اذا كان هناك تسرب للغاز او للبتترول او الدخان، ثم يتأكد من درجة الوعي (وعي تام، نعاس، اغماء).
- تطبيق الاسعاف الاولي: المتمثل بالتنفس الاصطناعي، وتدليك القلب، وايقاف النزف، وتغطية الجروح، وتثبيت الكسور، وطمأنة المصاب وتخفيف الم، والحفاظ على درجة حرارة جسمه.
- ترتيب اولويات الاسعاف الاولي: (التنفس، الدورة الدموية، الاغماء او فقدان الوعي).
- نقل المصاب واستدعاء سيارة الاسعاف: حينما يتخذ المسعف القرار باستدعاء سيارة الاسعاف الاولي يجب تزويدهم بالمعلومات الاتية بدقة (مكان الحادث، عدد المصابين واعمارهم، نوع الحادث،



مبادئ الاسعافات الاولية

نوع الاصابة)، ويكون من الضروري استدعاء سيارة الاسعاف الاولي في حالات (امراض القلب، كسور العمود الفقري، حالات الاغماء، حالات نزف من الكسور والجرح).