

# التربية الرياضية والاسعافات الاولى

جامعة فلسطين التقنية "خضوري"

قسم الثقافة العامة



إعداد:

الدكتور حامد سلامة

الفصل العاشر

التسمم



### الفصل العاشر

➤ التسمم من الكائنات الحية:

❖ لسعة العقرب:

يعد العقرب ساما نظرا لوجود غدة السم في خلفية ذيله والتي تنتهي بلاسع حاد جدا، ويتوقف خطر اللسعة على كمية السم، ومكان الاصابة، ونوعية العقرب، وجيل المصاب، وفي بلادنا يوجد (22) نوع



من

العقارب وجميعها سامة، اخطرها العقرب الصفراء (الشقراء) والتي تعد اخطر انواع العقارب والتي غالبا ما تتواجد في المناطق الصحراوية، بينما تعتبر العقارب السوداء اقل خطورة من نظيرتها الشقراء نظرا لنوعية السم الموجود في داخلها.

➤ الاعراض:

- آلام موضعية.
- تنفس سريع.
- ارتفاع ضغط الدم.
- افرازات لاعبية.
- خوف وهلع.
- نبض سريع.
- غباش في الرؤيا.
- تشنجات في العضلات.

### ➤ الاسعاف:

- تبريد العضو المصاب.
- تهدئة المصاب والحد من حركاته لمنع انتشار السم.
- فتح وريد واعطاء سوائل.
- اعطاء المصاب اكسجين وحسب الحاجة.
- تثبيت العضو المصاب كتثبيت الكسر.
- نقل المصاب الى المستشفى مع مراقبة العلامات الحيوية.

### ❖ عضة العنكبوت:

يوجد في الطبيعة انواع عديدة من العناكب، ولكن القليل منها ضار للانسان مثل العناكب الارملة

السوداء، وعناكب الناسك البني.



وتعد عناكب الارملة السوداء اخطر انواع العناكب، حيث سميت بهذا الاسم لانها تقوم بقتل زوجها بعد التزاوج، حيث يعد هذا النوع ساما جدا للاعصاب.

وفي حالة العض في النصف السفلي من الجسم فيظهر على المصاب اعراض:

- تشنجات وتقلصات شديدة.
- وتصلب في عضلات البطن.

بينما تظهر اعراض اخرى عند العض في الجزء العلوي من الجسم منها:

- الدوخة والدوار.
- صعوبة التنفس.
- وتصبب العرق بغزارة.

- صعوبة وتشويش في الحديث.

- غثيان وتقيؤ.

- فقدان الوعي.

### ➤ الاسعاف:

- تبريد العضو المصاب.

- تثبيت العضو المصاب كتثبيت الكسر.

- اكسجين 100%.

- فتح وريد وتعويض بالسوائل.

- نقل المصاب الى المستشفى.

اما عقرب الناسك البني : فيقل خطورة عن عناكب الارملة السوداء، وتأثيره ينحصر على مكان الاصابة، وقد يحدث تقرحات على سائر انحاء الجسم عامة، ومكان الاصابة خاصة، وهذا النوع من الاصابة قد يشفى منه المصاب ان لم يعالج، وقد



يحتاج الى استئصال، وفي هذا النوع من

الاصبة يظهر احمرار موضعي ووسطها

ابيض وازرق مع وجود فقاعة، واسعافه يكون

بالطريق التي يسعف فيها عضة العناكب

الارملة السوداء.

### ❖ لدغة الافعى:

يوجد في بلادنا حوالي ( 40 ) نوعا من الافاعي، منها ( 9 ) انواع سامة، حيث تمتاز الافاعي

السامة بما يلي:

- رأس على شكل مثلث.

## التربية الرياضية والاسعافات الاولى

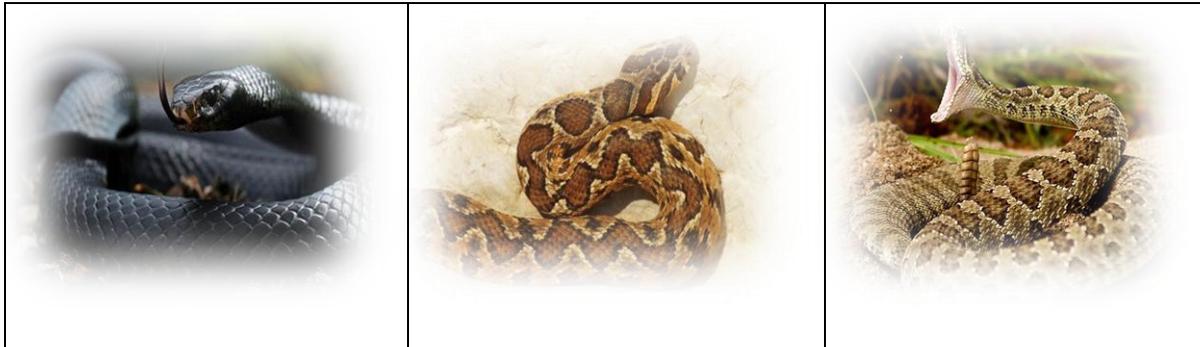
- نابان في الفك العلوي ينتهيان بغدة السم.
- عند العضد تترك اثار النابين ولكن الافعى غير السامة تترك اثار صفين من الاسنان علوي وسفلي.

- الحلقاات على جلد الافعى السامة متصلة، والغير سامة تكون منفصلة.
- سم الافعى يمنع تكوين مادة الفبرين المسؤولة عن عملية تخثر الدم.
- ينتقل سم الافعى عبر الاوعية الليمفاوية الموجودة في الجسم ببطء.

سم الافعى: هو مادة زلالية تشبه زلال البيض، ومن الممكن ان تتجمد اذا تركت لفترة طويلة في الخارج، ولكن السم يحافظ على قدرته لاحداث التسمم.

### ➤ انواع الافاعي السامة:

- 1 +الافعى الرقطاء.
- 2 ثعبان منطقة عين جدي.
- 3 +الافعى السوداء.



### ➤ الاعراض:

- الم شديد
- انتفاخ في العضو المصاب.
- علامات لانياب.
- غثيان، تقيؤ، اسهال.

- نزف تحت الجلد نتيجة هدم الاوعية الدموية.
  - انتفاخ الاعضاء المختلفة للجسم.
  - ظهور فقاقيع على الجلد.
  - تعرق زائد.
  - عدم انضباط ضربات القلب (ثعبان عين جدي).
  - شلل في الجهاز التنفسي (الافعى السوداء).
  - تنفس سريع وسطح، وقد يتوقف التنفس.
  - نبض سريع وسطحي، وقد يتوقف النبض.
  - اعراض صدمة.
  - فقدان الوعي مع وجود نفس.
- تدهو هذه العلامات والاعراض بشكل تدريجي من ساعتين وحتى 12 ساعة حسب نوع سم الافعى.

### ➤ الاسعاف:

- تهدئة المصاب.
- شطف المكان بغزارة بالماء.
- ازالة كل ما يلبسه المصاب من حلي وخواتم خوفا من الانتفاخ.
- تضميد الجراح بضمادة معقمة.
- تثبيت العضو المصاب كتثبيت الكسر.
- اكسجين 100%.
- فتح وريد في اليد غير المصابة .
- نقل المصاب الى المستشفى في اسرع وقت ممكن.