



أ. أضرار الأمفيتامينات:

فقد الشهية، والقلق والرجفة والتوتر العصبي، والنعاس والكسل والاكتئاب، واضطراب السلوك والميل لارتكاب الجرائم، والتوتر والهلاوس، وارتفاع ضغط الدم وسرعة النبضات القلبية، والضعف الجنسي، وفقر الدم ونقص الكريات البيضاء.

ب. أضرار النيكوتين:

أمراض القلب والشرابين، وفقد الشهية، وزيادة نسبة حدوث السرطانات، وخصوصاً سرطان الرئة، وزيادة الكوليسترول والدهنيات الثلاثية.

ج. أضرار الكافيين:

يوجد الكافيين في: الشاي والقهوة، والشكولاتة، والكولا وغيرها، ويؤدي الإدمان عليه لصعوبة النوم، والأرق، وارتفاع دهنيات الدم، وزيادة حموضة المعدة، وحدوث القرحة الهضمية.

14 - 13 إدمان المهدئات:

أشهر هذه الأدوية: الفاليوم، والإتيفان، والكتاجون، وهي من الأدوية المستعملة طيباً لعلاج التوتر والقلق، ويتناولها بعضهم خطأ على أنها منومة وهي ليست كذلك، تقل هذه الأدوية من التركيز، ولذلك يمكن أن تزيد من احتمال حدوث الحوادث المرورية لتعاطيها. ومن مخاطرها أنها تسبب الاكتئاب واللامبالاة، ويمكن أن تسبب حالة من الهياج العصبي على الرغم من أنها مهدئة، كما أنها تسبب صعوبة التركيز والنسيان، وتثبط مركز التنفس في الدماغ، وتسبب الوفاة إذا أعطيت وريدياً.

14 - 14 إدمان المنومات:

أشهر المركبات المنومة هي مجموعة الباربيتيوريت (Barbiturate) وهي ذات استعمال طبي واسع في مجال: التخدير، وعلاج الصرع، وعلاج حالات الأرق.



ومن أضرارها الإدمان، وتثبط وظائف قشرة الدماغ ومركز التنفس، ولذلك تسبب الاكتئاب والميل للانتحار، كما أنها تلتف الكبد، وتؤدي لحدوث تشوهات جنين الحوامل، واختلال التوازن الحركي وأحياناً تؤدي إلى حدوث غيبوبة.

14 - 15 إدمان الكحول:

عرفت منظمة الصحة العالمية المدمنين على الكحول بأنهم: الأفراد الذين يسرفون في الشرب حتى تصل درجة اعتمادهم على الخمر بظهور اختلالات عقلية واضحة أثناء التعاطي، وتتعمل قواهم: البدنية، والصحية، وعلاقاتهم الاجتماعية، وتضطرب وظائفهم الاجتماعية، والاقتصادية، ولذلك فهم بحاجة للمساعدة العلاجية، ويعد الإدمان على الكحول ثاني أشكال الإدمان (بعد التبغ)، إذ تبلغ نسبة الإدمان 9% عند الرجال و4% عند النساء، ويقدر حد الشرب المسبب للإدمان بكأسين للرجال، وكأس واحدة للنساء (يوميًا). والكحول يدمر قدرة الإنسان على قيادة السيارة، كما أن شربها أثناء الحمل يؤدي إلى مضاعفات متعددة منها: الإسقاط، وكثرة التشوهات الجنينية، والتخلف الذهني للجنين. إن شرب المراهقين للكحول يدمر قدرتهم على التركيز، ويعرقل أداءهم الدراسي.

أ. أضرار الكحول:

1. أضرار سلوكية (اضطراب الإدراك والتفكير والتذكر، والميل للعدوانية والهوس الكلامي، واضطراب الحركة وتشوش الأفكار).
2. أضرار عضوية (أمراض القلب والشرايين، والقرحة الهضمية، وتشمع الكبد، وزيادة سكر الدم، والتهاب البنكرياس، وضمور العضلات، ورعشة اليدين).
3. أضرار نفسية (فقد الوعي المتكرر، والنوبات الصرعية، والهلاوس الكلامية والسمعية والبصرية، والخرف الكحولي، والانحلال الأخلاقي، والميل للانتحار وارتكاب الجرائم كالسرقة والقتل).